

Zimní seminář Karate-do



19. I ledna I 2019

Karate - P - Klub

Tábor, Milevsko, Sedlčany

Josef Pěkníc

tel.: 777 566 440

peknic@karate-tabor.cz

www.karate-tabor.cz

[FB: Karate - P - Klub Shotokan Tábor](#)

Formy kumite:

Základní kumite

Jiyu Ippon kumite

Jiyu kumite

„Opravdové karate je jako horká voda, která chladne, když ji stále neohříváš.“

Gichin Funakoshi

Simopt

**SM Systém Pěkníc Tábor
STOP BOLESTI ZAD**



Josef Pěkníc 5. Dan
Jiří Fencí 5. Dan

Dojo, Světlogorská 2771
Sídliště nad Lužnicí, Tábor 390 05

8.30 - 9.00

zápis účastníků

9.00 - 10.30 / 13 - 14.30 9. Kyu - 5. Kyu

10.30 - 12 / 14.30 - 16.30 4. Kyu - Dan

**Cena semináře: mládež do 14 let 350,- Kč
ostatní 450,- Kč**

Každý účastník semináře dostane nealko nápoj!